

PROFILBOGEN



Vorname: _____ **Nachname:** _____ **Mtgl.-Nr.** _____

Telefon: _____ Fax: _____ Email: _____

Anrufbeantworter ja/nein Ich bin am besten erreichbar: morgens/mittags/nachmittags/abends

Ich bin berufstätig ja/nein *Geb.-Datum _____

Ich bin am besten einsatzfähig: morgens/ab mittags/nachmittags/abends

*Erlerner Beruf: _____

*Ausgeübte Tätigkeit: _____

Besondere Erfahrungen: _____

Freizeitbeschäftigung: _____

*Ehrenamtliche Betätigung (z.B. Verein): _____

(* = freiwillige Angaben)

Passendes bitte farbig unterstreichen!

1. Schule/Beruf

Sprachen: _____

(Sprechen, Lesen, Übersetzen, Unterricht)

Nachhilfe: _____

Büro: Text formulieren, Schreiben, Korrektur
(mit/ohne PC), Buchführung, Layouten, Folien
erstellen

Sonstiges: _____

Ich habe einen PC - ja / nein (evtl. EDV ausfüllen!)

Sonstiges: _____

Ich verleihe: Fachliteratur, Arbeitsmaterialien

2. EDV

Programme: _____

_____ (Anwenden, Unterrichten)

Ich kann: Farbig drucken, laminieren bis A4/A3,

Scannen, Digital fotografieren, Foto-, Bild-

Bearbeitung, Visiten-, Glückwunschkarten,

Einladungen, Folien herstellen

Programmieren: _____

Internet: HP erstellen, Recherche, Einweisung,

Ebay An-/Verkauf

Sonstiges: _____

Ich verleihe: _____

3. Kommunikation/Moderation

Faxen, Telefonieren, Mailen, Moderieren,
Schulungen/Referate zum Thema:

Sonstiges: _____

Ich verleihe: _____

4. Haus und Heim

Putzen, Aufräumen, Entrümpeln, Waschen,
Bügeln, Nähen, Flickern, Wertstoffe entsorgen,
Teppich reinigen

Küche: Kochen, Backen, Einmachen

meine Spezialität: _____

Diätkenntnisse - ja / nein

Sonstiges: _____

Ich verleihe: (z.B. Küchenmaschinen, Geräte)

5. Heimwerken

(Bitte zusätzlich Profilbogen Handwerk ausfüllen)

Reparieren, Umzugshilfe, Renovieren, Beratung

Ich verleihe: (z.B. Werkzeug, Maschinen)

Ich kann **Räume** (für Feste, Lagerung, Werken) anbieten/teilen

Sonstiges: _____

6. Garten/Bauernhofarbeit:

Züchten, Pflanzen, Ernten, Rasenmähen, Graben, Unkraut jäten, Baum-/Strauchschnitt

Besondere Kenntnisse: _____

Sonstiges: _____

Ich verleihe: _____

7. Kinder/Senioren/Kranke

Betreuen, Gespräche, Vorlesen, Einkauf, Begleitung, Pflegen

Sonstiges: _____

Ich verleihe: Baby-, Kindersachen, Reha-/ Hilfsmittel, Gehstöcke, Rollstuhl, Badewannenlift

8. Tiere

Betreuen (Urlaub, Wochenende), Brziehen, Pflegen, Beratung

Sonstiges: _____

Ich verleihe: _____

9. Gesundheit

Alternative Therapien, Medizin, Ernährung, Massagen

Beratung zu: _____

Rezepte/Rezepturen: _____

Sonstiges: _____

Ich verleihe: _____

10. Körperpflege

Haare, Maniküre, Pediküre, Fußpflege, med. Kosmetik, Pflege (dekorativ)

Herstellung von: _____

Sonstiges: _____

11. Hilfe und Beratung zum Thema

Ämtergänge, Rente, Versichern, Nebenkosten, Mietrecht, Steuer, Lebenshilfe, Erziehung, Bildung, Gesundheit, Einkauf

Sonstiges: _____

12. Sport

Gymnastik, Aerobic, Jazzdance, Spazieren gehen, Klettern, Wandern, Joggen, Skaten, Eislaufen, Radfahren, Tauchen, Skifahren

Sonstiges: _____

Ich verleihe: _____

13. Spiel und Spaß:

Kartenspiele, Brettspiele, Rollen-/Adventurespiele, PC-Spiele, Billard, Jonglieren, Theater, Zaubern

Sonstiges: _____

Ich unterrichte in: _____

Ich verleihe: _____

14. Künstlerisches + Kreatives

Musik, Gesang Solo/Chor, Malerei, Bildende Kunst, Fotografie, Basteln

Ich unterrichte: _____

Ich verleihe: _____

Ich habe Organisationserfahrungen bei

Ausstellungen: _____

Sonstiges: _____

15. Party/Veranstaltung/Seminar

Planung, Organisation, Servieren, Deko, Musik, Unterhaltung, Fotografieren

Sonstiges: _____

Ich kann Räume zur Verfügung stellen für:

Ich verleihe: Geschirr, Glas, Besteck, Grill,
Fondue, Raclette, Tische, Stühle, Deko,
Musikanlage, Kamera, Fotoapparat
Sonstiges: _____

16. Mobilität

Auto reparieren, Auto pflegen (innen/außen),
Fahrdienst, Kurierfahrten, Transporte
(ortsbezogen/weitere Strecken,
Dachgepäckträger, Anhängerkupplung)

Ich biete Mitfahrgelegenheit (regelmäßig/
spontan/Urlaub)
Kindergarten, Schule, Arbeit, Einkauf, Urlaub:

Ich verleihe: PKW, Wohnwagen,
Dachgepäckträger, Schneeketten, Fahrrad, DING-
Monatskarte
Sonstiges: _____

17. Urlaub

Haushüten, Blumen gießen, Tiere versorgen,
Post, Putzen

Ich biete: Übernachtung, Stadtführung,
Reiserecherche, Reiseausarbeitung,
Reisebuchung, Ausflugsorganisation

Ich verleihe: Campingartikel, Sportausrüstung,
Zelt, Koffer
Sonstiges: _____

18. Das mache ich gern in meiner Freizeit:

Flohmarkt (besuchen/selbst verkaufen), Kino,
Theater, Konzert, Tanzen, Ausstellungen,
Lesungen

Sonstiges: _____

Dafür suche ich Gleichgesinnte:

Mein Hobby: (Verein/privat)

Bei Bedarf

helfe ich gerne bei Tauschring-Aktionen

liefere ich gern Lebensmittel zu

Tauschringfesten

helfe ich gern bei der Orga-Teamarbeit

Sonstiges: _____

Bemerkungen: _____

Datum: